



# qKuh

**OKTOBER 2023 - MÄRZ 2024**

Für Kinder und Jugendliche  
aus der Region Süd-West  
Bramel | Bexhövede | Loxstedt  
Stotel | Büttel





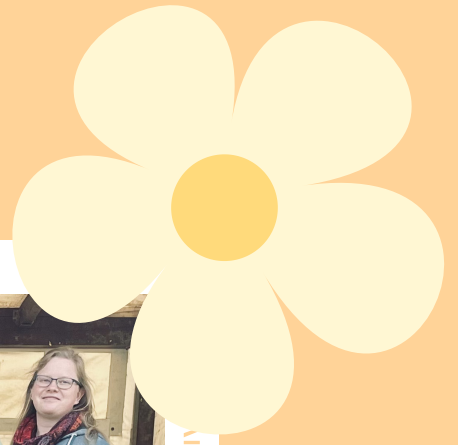
Die QKuh wird von Jugendlichen und jungen Erwachsenen geplant, vorbereitet und durchgeführt.

Sie engagieren sich bei der Ev. Jugend Wesermünde und planen mit viele Freude, Programme für Kinder & Jugendliche. Im Vordergrund steht immer die Gemeinschaft: gemeinsam spielen, basteln und neue Freundinnen & Freunde finden.

Die Teamer\*innen sind alle durch Mitarbeiter\*innenschulungen ausgebildet und werden durch Regionaldiakonin Alica Helms begleitet und unterstützt.



# DAS TEAM:



→ 13

→ 13 A

FILM NEGATIVE

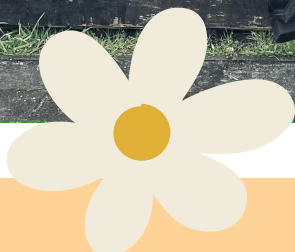
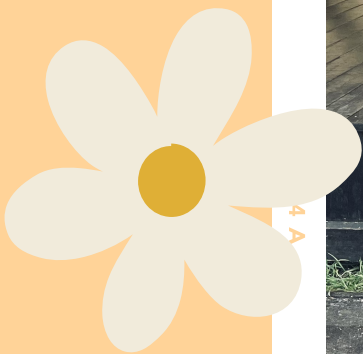
FILM NEGATIVE



→ 14

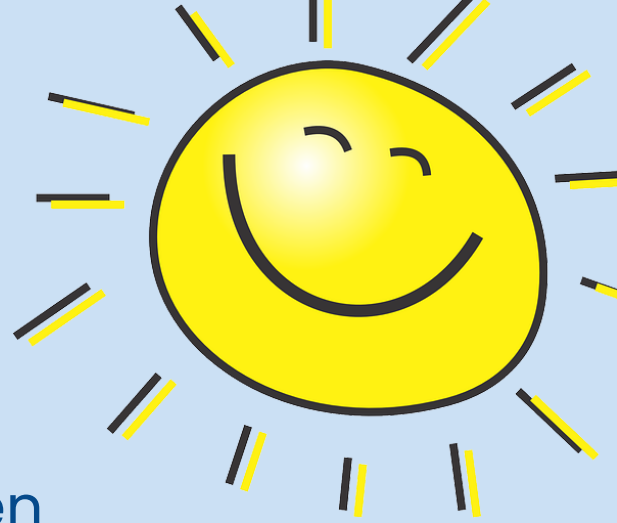
→ 14 A

FILM NEGATIVE



# **NIEDRIGSEILGARTEN**

## **07.10.2023 | 9-12 J.**



Action, Spaß und Abenteuer ist das Motto für diesen Tag. Dazu kannst du deine Geschicklichkeit im Seilgarten erproben.

Du benötigst für dein Abenteuer Kleidung, die dreckig werden kann und wetterentsprechend ist. Verpflegung bringst du bitte selber mit!

Wir freuen uns auf dich!  
**Cynthia, Simon & Nils**

**Wann?** 07.10.23, 10:30–15:00 Uhr

**Wo?** Familienzentrum Stotel  
Fredeholzweg 10

**Kosten?** 2€

[www.freun.de/anmeldung/](http://www.freun.de/anmeldung/)



# **BUNTER BASTELNACHMITTAG**

**12.10.2023 | 7-12 J.**

Hier sind deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt. Verschiedene Bastelangebote warten auf dich! Du darfst auch gerne Projekte mitbringen, die du zu Hause angefangen hast und in netter Gesellschaft beenden möchtest. Wir freuen uns auf dich!

**Alica & Team**

**Wann?**

12.10.23, 15-17:00 Uhr

**Wo?**

Gemeindehaus Bramel  
Kirchenstraße 4

**Kosten?**

4 €



[www.freun.de/anmeldung/](http://www.freun.de/anmeldung/)

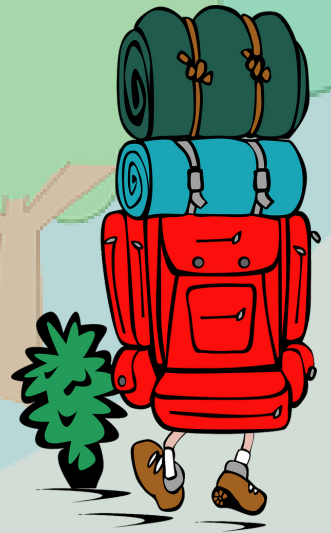
# **PILGERN IM KIRCHENKREIS**

## **14.-18.10.2023 | 10-14 J.**

Wir wollen mit euch zusammen unterwegs sein. Schöne Orte entdecken und unsere Region zu Fuß erkunden. Hast du Lust auf Abenteuer? Dann los!

Wir freuen uns auf dich!  
**Cynthia, Simon & Justus**

P.S.: Alle wichtigen Infos erhältst du rechtzeitig bevor es los geht!



### **Wann?**

Start: 14.10.23, 10:00 Uhr in Büttel

Ende: 18.10.23, ca. 16:00 Uhr in Loxstedt

### **Wo?**

Pilgerstationen in Sandstedt,  
Wulsbüttel, Bramstedt & Lunestedt

### **Kosten?**

30€

[www.freun.de/anmeldung/](http://www.freun.de/anmeldung/)



# OUTDOORÜBERNACHTUNG<sup>★</sup>

20.-21.10.2023 | 10-14 J.



Ein Abend am Lagerfeuer und eine Nacht unter freiem Himmel. Wo schlafen wir und was gibt es zu essen? Das überlegen, planen und bereiten wir gemeinsam vor und bauen uns einen Schlafplatz.

Der riesige Koffer und das Zelt dürfen zu Hause bleiben! Alle weiteren Details gibt es rechtzeitig bevor es los geht.

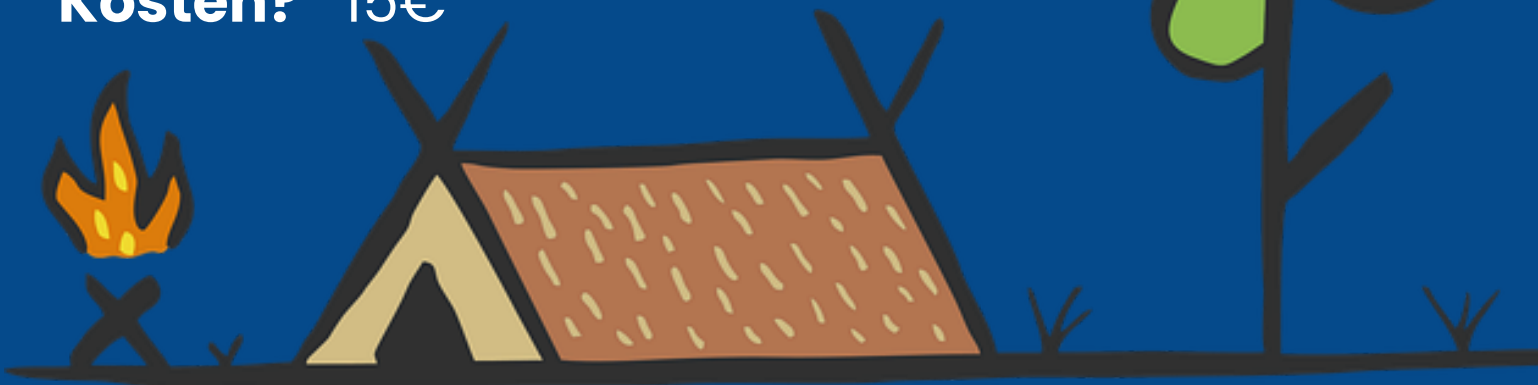
Wir freuen uns auf dich!  
**Cynthia & Simon**

**Wann?** Beginn: 20.10.23, 16:00 Uhr

Ende: 21.10.23, 12:00 Uhr

**Wo?** Drostendamm 9

**Kosten?** 15€



[www.freun.de/anmeldung/](http://www.freun.de/anmeldung/)

# **ESCAPE ROOM**

## **29.10.2023 | 8-12 J.**

**ABENTEURERINNEN UND ABENTEURER  
AUFGEPASST!**

Eure Mission ist es, den legendären Schatz des Dschungels zu finden. Doch als ihr den Tempel betretet, verschließt sich die Tür hinter euch.

Ihr müsst die Rätsel und Herausforderungen des Tempels meistern, um den Schatz zu bergen und rechtzeitig zu entkommen, bevor eure Zeit abläuft.

Bist du bereit für das ultimative Dschungel-Abenteuer ?

**Lara, Justus und Simon**

**Wann?**

29.10.23, 15-18:00 Uhr

**Wo?**

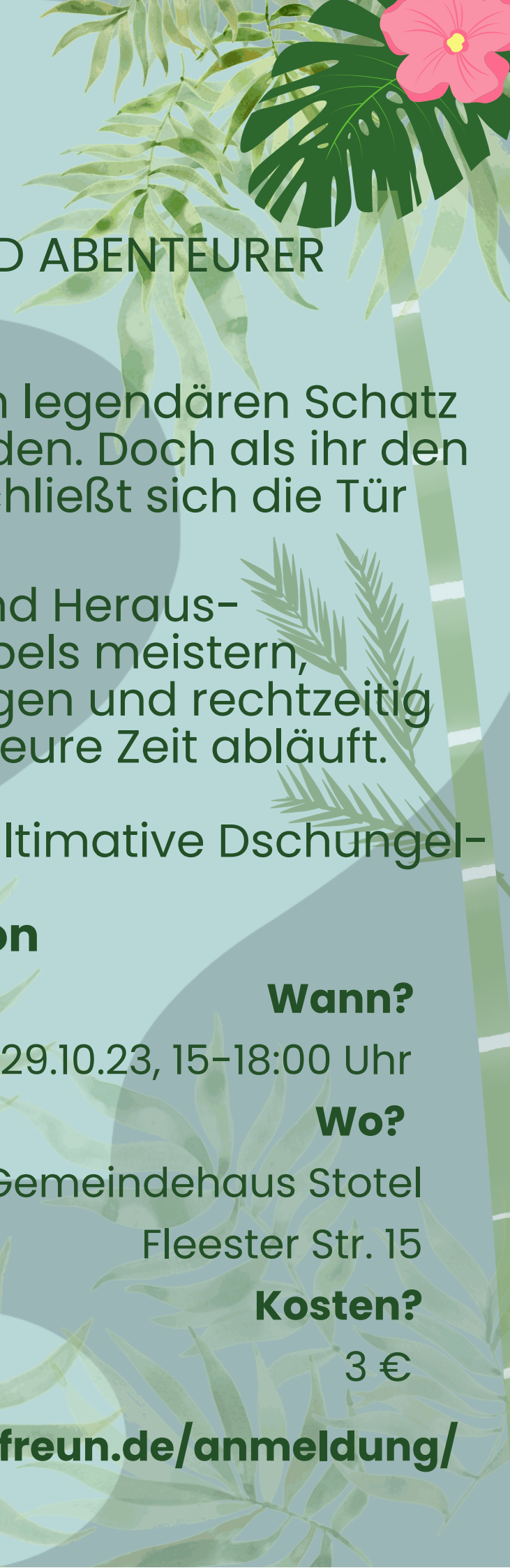
Gemeindehaus Stotel

Fleester Str. 15

**Kosten?**

3 €

[www.freun.de/anmeldung/](http://www.freun.de/anmeldung/)





**DU BIST STARK!**  
**04.11.2023 | AB 10 J.**

*I can do anything*

*I am amazing*

Wir möchten gemeinsam Methoden zur Selbstverteidigung kennenlernen.

Natürlich werden wir auch viel Spaß haben und miteinander über uns hinauswachsen.

**Lena & Alica**

*I matter*

*I believe in me*

**STOP**

**Wann?**

04.11.23, 14-17:00 Uhr

**Wo?**

Gemeindehaus Bexhövede

Lindenallee 14

**Kosten?**

2 €

*I can make a difference*

[www.freun.de/anmeldung/](http://www.freun.de/anmeldung/)

# KINO ABEND

## 19.11.2023 | 8-12 J.



Ein Kino nur für Kinder?

Das gibt es bei uns in Bexhövede!  
Wir wollen mit dir Pizza backen, Popcorn  
naschen und natürlich einen Film gucken.  
Also bringe gute Laune, Hunger und eine  
Decke & Kissen mit!

**Alyssa, Lena & Lara**



[www.freun.de/anmeldung/](http://www.freun.de/anmeldung/)

### Wann?

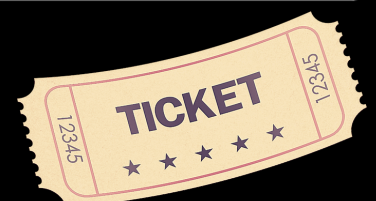
19.11.23, 15:30–20:00 Uhr

### Wo?

Gemeindehaus Bexhövede | Lindenallee 14

**Kosten?**

3 €



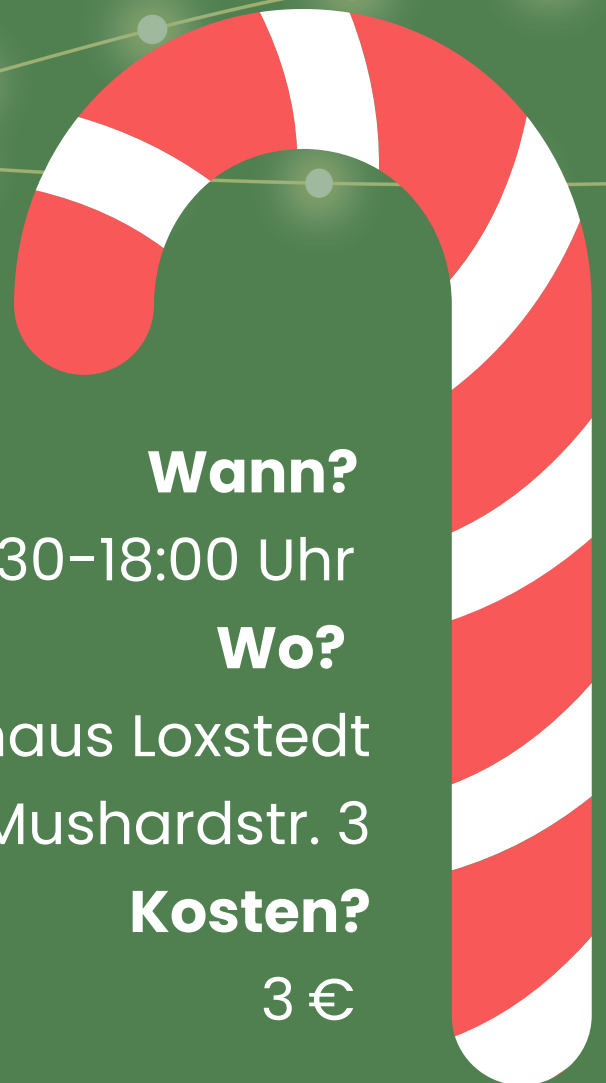
# ES WEIHNACHTET SEHR...

**09.12.2023 | 6-12 J.**

Bald steht Weihnachten vor der Tür und es gibt noch viel zu tun, wie zum Beispiel unseren Weihnachtsnachmittag! Dort kannst du mit uns gemeinsam backen, basteln und spielen.



Wir freuen uns auf dich!  
**Lena, Rieka, Alyssa, Lara und Lena**



**Wann?**

09.12.23, 14:30–18:00 Uhr

**Wo?**

Gemeindehaus Loxstedt  
Mushardstr. 3

**Kosten?**

3 €

[www.freun.de/anmeldung/](http://www.freun.de/anmeldung/)

# **CAPTURE THE FLAG**

## **06.01.2024 | AB 8 J.**

In diesem Abenteuerspiel gilt es, die Flagge des gegnerischen Teams zu suchen, zu erobern und in die eigene "Burg" zu bringen. Hier sind Teamgeist, Schnelligkeit und Pfiffigkeit gefragt!

Hast du Lust auf Action und Abenteuer, dann solltest du dich schnell anmelden. Denke unbedingt an geländetaugliche Kleidung!

**Tim, Simon und Justus**

**Wann?**

06.01.24, 14-17:00 Uhr

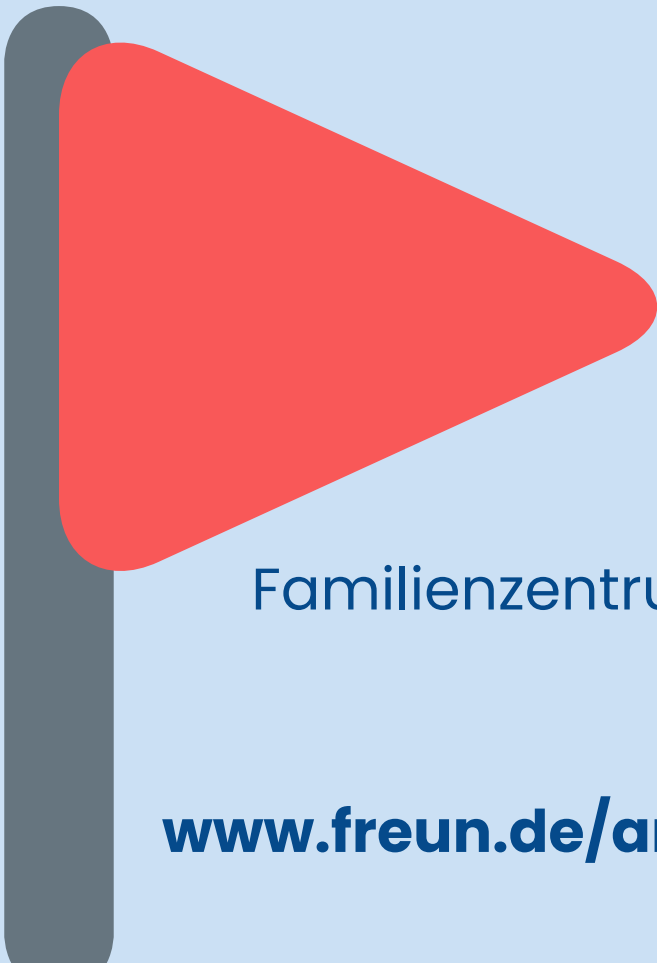
**Wo?**

Familienzentrum Stotel | Fredeholzweg 10

**Kosten?**

2 €

[www.freun.de/anmeldung/](http://www.freun.de/anmeldung/)



# **SPIELENACHMITTAG**

## **17.02.2024 | AB 6 J.**



Wir haben einen aufregenden Nachmittag für dich vorbereitet. Voller Spiel, Spaß und Spannung! Egal ob Brettspiel, Kartenspiel oder ein eigenes Spiel, das du mitbringen möchtest, hier ist für alle etwas dabei!

Das QKuh-Spieleteam freut sich auf dich!  
**Tim & Lena**

**Wann?**

17.02.2024, 14-17:00 Uhr

**Wo?**

Gemeindehaus Stotel | Fleester Str. 15

**Kosten?**

2 €



[www.freun.de/anmeldung/](http://www.freun.de/anmeldung/)

# **ABENTEUERWOCHENENDE** **23.-25.02.2024 | 7-12 J.**

Einfach mal ein Wochenende machen, was du möchtest! Wir verbringen mit euch ein ganzes Wochenende in Schwegen.

Alles, was wir dafür brauchen, bringen wir für euch mit: Bastelsachen, Spiele, viele Ideen und natürlich Essen und Trinken.

Was du alles dabei haben solltest, erfährst du per Post rechtzeitig vor dem Wochenende!

Wir freuen uns!

**Lara, Lena, Jannik, Cynthia, Lena, Rieka & Nils**

**Wann?**

23.-25.02.24

**Wo?**

Thomas-Marus-Haus  
in Schwegen

**Kosten?**

30 €



**SO  
FUN**

[www.freun.de/anmeldung/](http://www.freun.de/anmeldung/)

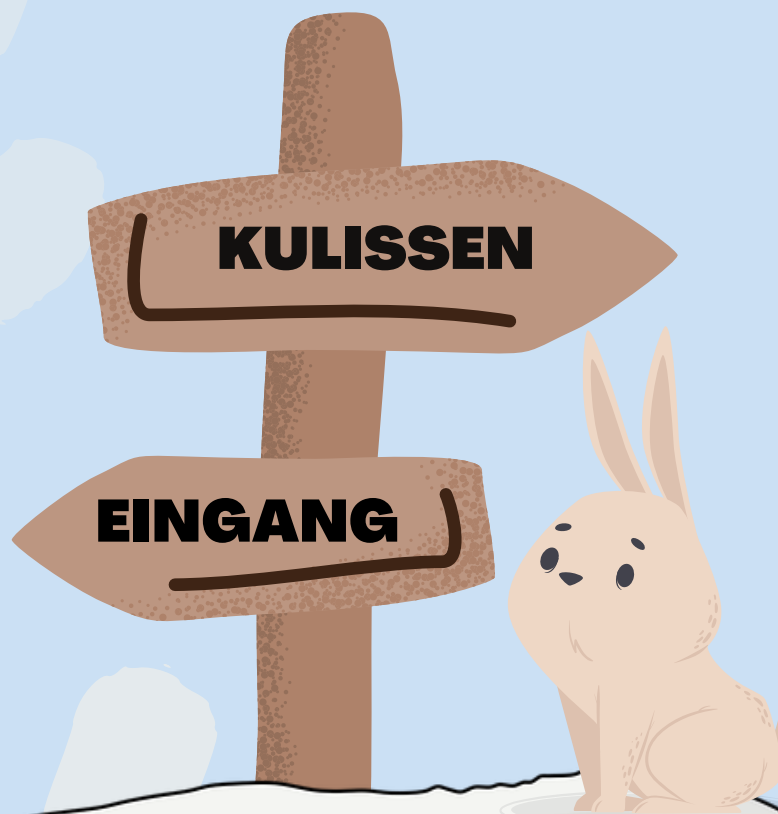
# TIERISCHER RUNDGANG - HINTER DEN KULISSEN

**09.03.2024 | 7-12 J.**

Kommt mit uns in den Zoo am Meer. Erlebt die Tiere in den Außenanlagen und beobachtet einmalige Einblicke hinter die Kulissen des Zoos.

Wir werden viel Spaß haben!

**Lara, Rieka, Cynthia, Alyssa & Lena**



## **Wann?**

09.03.24, 14-17:00 Uhr

## **Wo?**

Treffpunkt: Eingang

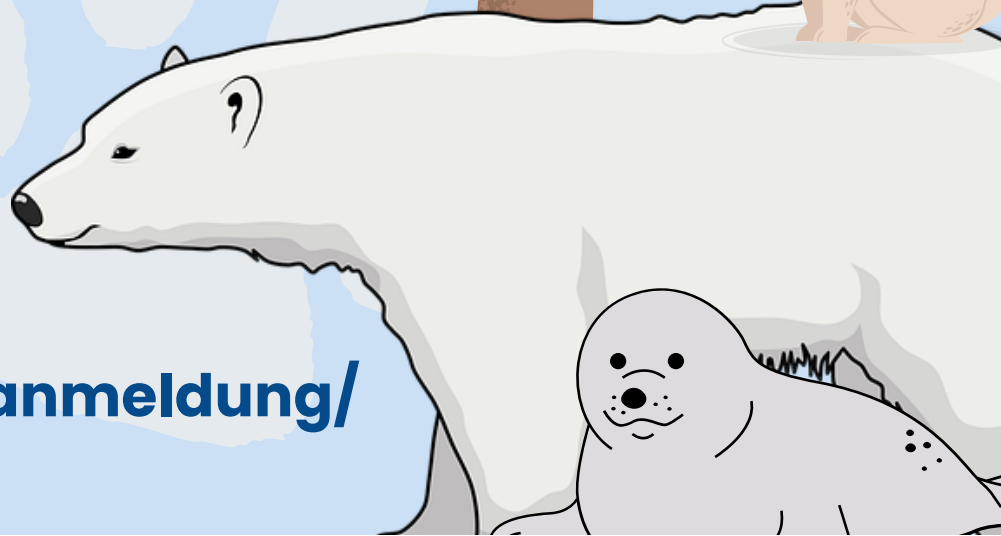
Zoo am Meer

Bremerhaven

## **Kosten?**

15 €

[www.freun.de/anmeldung/](http://www.freun.de/anmeldung/)



# **MACHE DEINEN GARTEN TIERFREUNDLICH 16.03.2024 | 8-14 J.**

Dir liegen Tiere am Herzen und du möchtest etwas für die Umwelt tun? Dann kannst du mit ein wenig handwerklichem Geschick deinen Garten tierfreundlicher machen. Lass dich überraschen, was wir gemeinsam basteln werden.

Wir freuen uns auf dich!  
**Tim & Nils**

## **Wann?**

16.03.24, 14-17:00 Uhr

## **Wo?**

Gemeindehaus Loxstedt  
Mushardstr. 3

## **Kosten?**

15 €

[www.freun.de/anmeldung/](http://www.freun.de/anmeldung/)





# **RUND UMS HOLZ**

## **09.02.2024 | 8-12 J.**

Hier kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen. Aus Holzklammern, Holzklötzchen und Leim wollen wir viele verschiedene Dinge basteln. Dabei gibt es keine Vorgaben! Wir freuen uns auf eure kreativen Ideen!

**Alica & Team**

### **Wann?**

09.02.24, 15-17:00 Uhr

### **Wo?**

Gemeindehaus Bramel  
Kirchenstraße 4

### **Kosten?**

4 €



[www.freun.de/anmeldung/](http://www.freun.de/anmeldung/)

# **AKTIONEN FÜR KINDER BEI UNS IN DER REGION SÜD-WEST**

## **STOTEL**

**Kirche mit Kindern** samstags von **10:30–12:00 Uhr**,  
Gemeindehaus Stotel (Fleester Straße 15)

**09.09.23 | 07.10.23 | 11.11.23 |**

**02.12.23** (Adventswerkstatt)

## **LOXSTEDT**

**St. Marien-Kids** von 5 bis 12 Jahren

jeweils freitags von **15–17:00 Uhr** Ev. Gemeindehaus  
Loxstedt (Mushardstr. 3)

**15.09.23** | ab **17.11.2023** wöchentlich Vorbereitung  
eines Krippenspiels (**24.11. | 01.12. | 8.12. | 15.12. | 22.12.**)

ab 2024 wieder regelmäßig

am 3. Freitag im Monat: **19.01.24 | 16.02.24 | 15.03.24 |**

**April/Mai Kinderkirchentag**

## **BEXHÖVEDE**

**Kinderbibeltag** „Da steckt Musik drin“ mit Svenja  
Heuwinkel und einem Mitmachkonzert -

**10.09.23 von 15–18:00** Uhr im Gemeindehaus  
Johannes (Lindenallee 14)

**BITTE MELDE DICH UNTER FOLGENDEM LINK  
ZU DEINEM QKUH-PROJEKT AN:**



[www.freun.de/anmeldung/](http://www.freun.de/anmeldung/)



Evangelische  
Jugend

Wesermünde

*freun.de*

*... fürs Leben!*

**REGIONALDIAKONIN SÜD-WEST**

**ALICA HELMS**

**MUSHARDSTR. 3**

**27612 LOXSTEDT**

**ALICA@FREUN.DE | 04744-820 818**